

Program

Adaptacyjno – Edukacyjny Rekreacji Żeglarskiej KŻ SZTORM Barlinek

1. Adresatem Programu są seniorzy stowarzyszeni w Uniwersytecie Trzeciego Wieku (i nie tylko) w Barlinku.
2. Minimalny wiek uczestnika to 60 lat
3. Zajęcia będą prowadzone wg harmonogramów, uzależnionych od ilości chętnych.
4. Wymogi minimalne dla uczestników programu:
 - Strój sportowy,
 - Odzież zapasowa (w przypadku kąpieli – niezbędna)
 - Ogólna sprawność ruchowa
 - Odporność na stres
 - Pogoda ducha
5. Rozpoczęcie programu – **23 marca 2019**
6. Zakończenie programu – **26 maja 2019**
7. Założenia szkoleniowe

Szkolenie teoretyczne – 12h – zajęcia prowadzone w formie wykładów w świetlicy i hangarach KŻ SZTORM w dniach **23.03.2019 , 30.03.2019 oraz 06.04.2019**

Szkolenie praktyczne w grupach – 20-25h – prowadzone na jachtach klasy Omega na Jeziorze Barlineckim od **15 kwietnia 2019**

Doskonalenie indywidualne wg potrzeb – 5 - 10h – jachty klasy Omega – Jezioro Barlineckie
8. Końcowa weryfikacja umiejętności żeglarskich – egzamin praktyczny + certyfikat umiejętności zachowania na wodzie, ważny tylko w KŻ SZTORM.
9. Ilość uczestników programu - max 20 osób
10. Zgłoszenia – tylko droga e-mail na adres sztormbarlinek@wp.pl – przyjęcia wg kolejności zgłoszeń.
11. W zgłoszeniu podać.
 - Imię i Nazwisko
 - Data urodzenia
 - Adres zamieszkania
 - Telefon kontaktowy
12. Termin zgłoszeń – 15 marzec 2019
13. Ubezpieczenie – uczestnicy posiadają indywidualne ubezpieczenie NNW, KŻ SZTORM działa w ramach własnego ubezpieczenia OC
14. Informacje szczegółowe pod telefonem 531552091 lub na adres e-mail jw.
15. Prowadzący Program – Mariusz Mikołajczyk

