

PROFILAKTYKA RAKA JELITA GRUBEGO

Wywiad z lekarzem chorób wewnętrznych, specjalistą medycyny rodzinnej
p. dr Anną Ubych.

Witamy, jesteście przedstawicielami szkolnej drużyny „Mam Haka Na Raka” z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 im kpt. hm Andrzeja Romockiego „Morro” w Barlinku. Chcielibyśmy przeprowadzić z Panią wywiad na temat profilaktyki nowotworu jelita grubego.

- „Witam Was, z chęcią udzielię potrzebnych wskazówek.”

1. Jak często zgłaszają się pacjenci z dolegliwościami zwiastującymi choroby jelita grubego?

- „Pacjenci zgłaszają się dość często. Najczęściej mężczyźni.”

2. Jakie dolegliwości występują najczęściej wśród tych pacjentów?

- „Najczęstsze dolegliwości to bóle brzucha, biegunki, utrata masy ciała, brak apetytu, osłabienie oraz krwawienie, które jest typowym objawem nowotworu jelita.”

3. Jakie wstępne badania są zalecane przez Panią doktor?

- „Zalecane jest USG jamy brzusznej, badania krwi oraz kolonoskopia.”

4. Jak często zdrowy człowiek może wykonywać profilaktyczne badanie – kolonoskopię?

- „Zdrowy człowiek może poddawać się temu badaniu raz na 10 lat. Częste robienie tego badania może doprowadzić do pęknięcia jelita grubego. Osoba chora musi robić te badania według zaleceń lekarza.”

5. W jakiej grupie wiekowej i jakiej płci jest największe zagrożenie?

- „Największe zagrożenie występuje u mężczyzn, powyżej 50 roku życia. U kobiet częstszy jest rak piersi niż rak jelita grubego.”

6. Gdzie można zrobić badania profilaktyczne dotyczące nowotworu jelita grubego?

- „Badania profilaktyczne można wykonać w poradniach gastroenterologii” np :

Szczecin:

ul. Arkońska 4
71-455 Szczecin (woj. Zachodniopomorskie)
Telefon: 091-4541007

Gorzów Wielkopolski:

ul. Obotrycka 8
66-400 Gorzów Wielkopolski
Telefon: (095) 7202036

Poradnia Gastrologiczna ul. Walczaka 42 telefon: 95 7331815

7). Ogólne zalecenia P. Doktor:

„Chcąc dbać o zdrowie ,człowiek powinien zacząć od zdrowego trybu życia(nie palić papierosów nie nadużywać alkoholu, wysypiać się minimum 8 godzin dziennie, unikać

stresów aktywnie wypoczywać). W razie jakichkolwiek podejrzeń choroby nie należy zwlekać tylko szybko zgłosić się do lekarza.”

Dziękujemy za udzielenie wywiadu, było nam bardzo miło.

- „Proszę bardzo, cieszę się, że mogłam Wam pomóc.”

Wywiad przeprowadzili:

Dawid Dylewski 1 LOB

Magda Sadkowska 1 LOB

Aleksander Piotrowicz 1 LOB